ЧЕБОКСАРСКИЕ НОВОСТИ

Городская газета
ВТОРНИК
13 января
2026 года
№ 1 (6668)
Выходит
с 1990 года

Новости Чебоксар онлайн
www.chebnovosti.rchuv.ru,
@chebnov, cheb.novosti

Короткой строкой

- **С первого января прибавку к пенсии в республике получили 300 тысяч пенсионеров**
- **В Чебоксарах впервые провели высокотехнологичную операцию по коррекции порока сердца через микроразрез**
- **В храмах республики до 15 января будут выступать певцы хора Московской духовной академии**
- **Чебоксарец Дмитрий Соколов вошел в пятерку сильнейших киберспортсменов мира по итогам 2025 года**
- **В столице в начале января заметили редких для города птиц — сов и куропаток**

Битва со снегом: как спецтехника справлялась с заносами в праздники

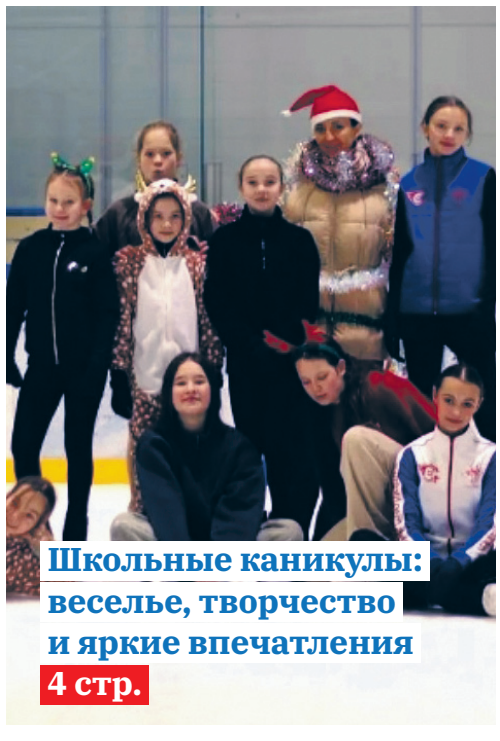
В новогодние выходные коммунальные службы работали в усиленном режиме: десятки единиц спецтехники круглосуточно расчищали дороги и тротуары, чтобы обеспечить безопасное передвижение горожан



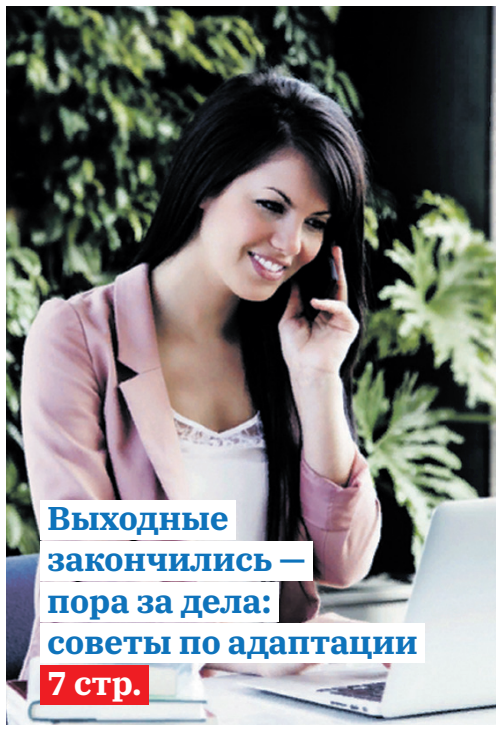
Подробнее на 2 странице



Самым дружным домом России признана чебоксарская многоэтажка
3 стр.



Школьные каникулы: веселье, творчество и яркие впечатления
4 стр.



Выходные закончились — пора за дела: советы по адаптации
7 стр.

Курсор

Снова лучшие

Чебоксары одержали победу в национальном конкурсе «Город России-2025», набрав рекордное количество голосов. Столица Чувашии получила более 181 тысячи голосов на сайте конкурса, что стало ярким свидетельством любви чебоксарцев к своему городу. Глава Чувашии Олег Николаев отметил, что данный результат является весомым доказательством патриотизма и гражданской позиции населения. В своем ТГ-канале он написал: «Поздравляю всех чебоксарцев и жителей республики с достойным результатом! С победой, любимые Чебоксары!» Николаев также поблагодарил всех, кто поддержал столицу республики, подчеркнув, что эта победа не только укрепляет имидж региона, но и открывает новые перспективы для города. Ранее Чебоксары уже становились победителями данного конкурса в 2013 и 2019 годах.

Сердце зимнего праздника

Главная ёлка Чебоксар, установленная на Красной площади, принимает участие во Всероссийском конкурсе «Ёлка России в крупном городе». Высота новогодней красавицы составляет 25 метров, а её оформление отражает культуру и уникальность республики. Древо украшено 500 уникальными игрушками с традиционным чувашским орнаментом и 70 световыми узорами в национальном стиле. Использование цветов флага Чувашии придаёт композиции особую узнаваемость и самобытность. Всероссийский конкурс проходит в формате народного голосования, и успех во многом зависит от поддержки местных жителей. Для Чебоксар это шанс продемонстрировать, как современный городской праздник может гармонично сочетаться с уважением к традициям и культуре родного края.

Шаг к прогрессу в лечении

Учёные Чувашского госуниверситета им. И.Н. Ульянова получили патент на монополярный электрод для операций на щитовидной и паращитовидной железах. Разработка повысит безопасность малоинвазивной хирургии. Операции в этой области требуют особой точности — рядом находятся сосуды и нервы, отвечающие за голос. Новый L-образный электрод создали кандидаты медицинских наук, доценты ЧГУ Владимир Осипов и Гузель Айзетуллова. Как отметила декан медфака Валентина Диомидова, разработка отвечает растущей потребности в безопасных методах хирургии, способных улучшить качество жизни пациентов. Внедрение инструмента в практику — реальный вклад столичного университета в развитие российской медицины и высокотехнологичной хирургии.

Подготовила
Анастасия Ленская

«Чебоксарские новости» | № 1 | 13 января 2026 года
chebnovosti.rchuv.ru cheb.novosti

Блиц

Зеленый свет инвестпроектам

Совет по инвестиционной политике Чувашии дал зеленый свет трем проектам, которые войдут в региональную адресную инвестпрограмму на 2026 год. Главным объектом станет учебно-тренировочный полигон для Чувашской республиканской поисково-спасательной службы. Он позволит спасателям отрабатывать действия в условиях, максимально приближенных к реальным. Также статус приоритетных инвестпроектов получили два производственно-логистических направления. В Чебоксарах будет реализован проект по созданию производственной базы для изготовления металлоизделий с объемом инвестиций более 150 млн рублей и открытием 50 новых рабочих мест. В Канаше запланировано строительство логистического центра с инвестициями в 158 млн рублей и созданием 31 рабочего места.

13 искорок в первый день нового года

В первый день 2026 года в республике родились 13 новорожденных: семь мальчиков и шесть девочек. Особенностью этого дня стало то, что в одной из семей появилась на свет двойня мальчиков. Первым ребенком, который увидел свет в новом году, стал ребенок из Канаша. Мальчик родился всего через 22 минуты после боя курантов, весом 4066 граммов и ростом 54 сантиметра.

Край ста вышивок на монете

Новая монета с гербом Чувашской Республики станет частью знаменитой серии «Российская Федерация» в 2026 году. Информация об этом доступна на официальном сайте Банка России. Согласно анонсу регулятора, памятная монета номиналом 10 рублей будет изготовлена из специального сплава и имеет кольцевую форму с латунным покрытием и центральной частью из стали, обработанной никелевым гальваническим способом. Монеты, посвященные различным регионам и городам России, пользуются большим спросом среди коллекционеров.

Проактивное решение проблем

Подготовка Чувашии к отопительному сезону 2025-2026 годов высоко оценена на федеральном уровне. По версии Координационного центра Правительства РФ республика заняла пятое место с оценкой 8,1 балла из 10. Эксперты выбрали 21 лучшее практическое решение из всей страны для дальнейшего внедрения. Глава республики Олег Николаев подчеркнул, что это достижение подтверждает лидерство региона в области цифровой трансформации. «Мы переходим к проактивному управлению, используя цифровые инструменты для оперативного выявления проблем», отметил руководитель региона. Сейчас опыт Чувашии рекомендован для распространения в других регионах России.

Подготовила
Мирослава Вольская

Для спящих – ночь, для стражи – день

Очень хлопотными оказались длинные новогодние выходные для сотрудников ЖКХ



Ответственность не знает выходных

«Пока город готовится к встрече Нового года, коммунальные службы перевели свою работу на особый, усиленный режим, — написал в своем телеграм-канале глава города Чебоксары Станислав Трофимов 31 декабря. — Сегодня в АО «Дорэкс» вместе с директором Александром Тимофеевым обсудили детали работы в праздничные дни. Важно, что система выстроена чётко: на дорогах города уже задействовано более 60 единиц спецтехники. Работа организована в две смены, что означает круглосуточный режим уборки. В приоритете — проезжие части, тротуары, остановочные карманы и места массовых гуляний. На рабочих местах также находятся механики. Их задача — оперативно реагировать на любые возможные поломки техники и оперативно их устранять. Хочу поблагодарить всех, кто в новогоднюю ночь и последующие праздничные дни будет на посту, делая наш город чистым, а дороги — безопасными, когда большинство чебоксарцев отдыхает в кругу семьи».

1 января на вывозе мусора трудились 45 единиц специализированной техники, на уборке территории — более 30 единиц дорожной техники, очищающей городские дороги от снега и наледи. Состоялось совещание блока ЖКХ по итогам дежурства городских служб в новогодние праздники. Детально разобрали текущие вопросы, провели объезд ряда проблемных объектов.

2 января Чебоксары праздновали не только наступивший Новый год, но и победу в национальном конкурсе «Город России-2025». Столица Чувашии уже в третий раз подтвердила звание самого привлекательного города страны, став лучшей в 2013, 2019 и в 2025 году. «Это результат нашей с вами ежедневной системной работы, любви к городу и веры в его будущее, — подчеркнул Станислав Олегович. — Спасибо всем, кто вкладывает душу в наш город. Эта высокая оценка — новый импульс для ещё большего развития: благоустройства дворов, создания новых общественных пространств и реализации масштабных проектов».

В этот день по итогу объезда городских территорий «Дорэксу» поручено усилить работу по очистке мостов и более оперативному вывозу снежных масс. «Спецавтохозяйство» вывело на линию дополнительно два новых мусоровоза, которые будут обслуживать Московский район. В микрорайоне Новый город временно неисправна спецтехника для углубленных контейнерных площадок. Проблема взята на контроль и будет решена в кратчайшие сроки.

В борьбе со стихией

В ночь с 3 на 4 января в Чебоксарах был объявлен желтый уровень опасности: усиление ветра до 17 метров в секунду, метели, снежные заносы и гололедица. Городские службы — в повышенной готовности, на дорогах города работало более 100 единиц спецтехники для очистки дорог и тротуаров от снега. Однако неутихающий снегопад значительно усложнял задачу. Наиболее интенсивная уборка осуществлялась ночью и ранним утром, пока дорожное движение минимальное, чтобы избежать заторов.

4 января, после планерки в АО «Дорэкс», 123 машины вышли на очистку дорог и вывоз снега. Сохранялся жёлтый уровень погодной опасности. К полудню на дорогах города и дворовых территориях работало более 200 единиц спецтехники. Водителей просили быть предельно внимательными за рулём, соблюдать дистанцию, выбирать безопасную скорость, учитывать погодные условия. Пешеходов — переходить дорогу только в установленных местах, убедившись в безопасности. Выбирать обувь с нескользящей подошвой. Началась операция по ликвидации аварий на теплосетях по ул. Пролетарской и по пр. Мира: поисково-ремонтные работы для точного определения мест протечки, по восстановлению работы системы отопления и подачи воды.

«Если в вашей квартире отсутствует отопление, пожалуйста, в первую очередь обращайтесь в вашу управляющую компанию. Также вы можете сообщить о проблеме в Единую дежурно-диспетчерскую службу (ЕДДС) г. Чебоксары», — такое объявление увидели жильцы. После четырех часов пополудни работы на Пролетарской были завершены, тепло и горячая вода вернулись в дома.

На проспекте Мира специалисты «Т Плюс» залатали место повреждения к 18:30, но потребовалось еще некоторое время для заполнения системы и нагрева батарей.

На уборку снега в ночную смену вышло 89 единиц спецтехники, за день было использовано более 1100 тонн песчано-соляной смеси, а объем вывезенного снега с улиц города составил более 3700 кубометров.

6 января временно ограничили движение и стоянку автотранспорта у городских храмов в связи с рождественскими службами. Метель продолжалась. За сутки вывезли более 1200 тонн снега. Работы продолжались как днём (более 250 единиц техники), так и ночью (более 80 машин). Сохранялся желтый уровень опасности. В официальной группе мэрии «ВКонтакте» (https://vk.ru/gcheb) принимали сообщения о проблемах с уборкой или вывозом снега. Совместный рейд квартальных и представителей муниципального контроля выявил более 130 нарушений санитарных норм. Предписания были направлены управляющим компаниям и собственникам территорий для устранения.

6 января состоялось выездное совещание: на пр. Тракторостроителей, 8 вышел из строя шкаф вводно-распределительного устройства дома, что привело к полному отключению от электроснабжения до установки резервного генератора и восстановления кабелей. К 17:20 операция по восстановлению электроснабжения завершилась. «Спасибо команде АО «Жилищная Компания», УК «Жилстандарт», МБУ «Управление жилфондом» г. Чебоксары, АО «ЧГЭС», ПАО «Т Плюс» и команде администрации. Особая благодарность электрикам — Борису Константиновичу Кульмакову, Сергею Вадимовичу Крыльцову и Александру Ивановичу Скворцову!» — отметил в своем телеграм-канале глава города. К уборке дворовых территорий УК привлекли 44 единицы спецтехники и более 1000 дворников. На дорогах, тротуарах и межквартальных территориях АО «Дорэкс» задействовало 116 единиц техники, а «Зеленстрой» — 19.

Снег шел и 7 января, и 8. «Возможен ледяной дождь», — предостерегло МЧС. На дорогах и тротуарах образовалась наледь, дорожники усилили подсыпку тротуаров пескосоляной смесью. Коммунальные службы работали в круглосуточном режиме. К утру 9 января с дорог города вывезено 1600 тонн снега. Основными стали проблемные участки по вывозу снега с Московского проспекта, Гагаринского моста и улицы Дзержинского. Расширение проезжей части и расчистка в районе железнодорожного вокзала, на улицах Молодёжная, местном проезде улицы Гагарина, Асламаса, пр. Максима Горького. Очистка остановок общественного транспорта.

К 10 января борьба со стихией приобрела максимальный размах: 205 единиц техники работали на улицах города, общее количество человек, задействованных в уборке, — более 900! За сутки вывезено более 1700 тонн снега. С 11 января, как объявила горадминистрация, за содержание контейнерных площадок в частном секторе отвечает АО «Зеленстрой».

Безусловно, это не все капризы нынешней зимы. Такое яркое начало года сулит службе ЖКХ напряжение всех сил и ресурсов. Однако готовность сотрудников противостоять стихии очевидна. Спасибо всем, кто делает жизнь чебоксарцев комфортной и безопасной!

Полина Петрова
Фото: Борис Барминов

Совместная работа ради безопасности

В рамках всероссийских акций «Каникулы в безопасности» и «Внимание — дети!» сотрудниками образовательных учреждений г. Чебоксары совместно с представителями правоохранительных органов, службы опеки и комиссии по делам несовершеннолетних осуществляются профилактические мероприятия среди семей, находящихся в неблагоприятной социальной среде, а также подростков, состоящих на специальном учете.

Совместные межведомственные проверки направлены на изучение жилищных условий детей, попавших в сложную жизненную ситуацию, и проведение профилактических бесед по актуальным вопросам детской безопасности. Инспекторы подробно инструктируют родителей о важности воспитания здоровых привычек, соблюдения норм противопожарной безопасности, правил дорожного движения и предупреждения противоправных действий в период школьных каникул.

В минувшие дни специалисты провели очередные совместные профилактические обходы в микрорайонах «Новоюжный», «Завокзальный» и «Центр-1», обследовав 28 семей социального риска, поговорив с 39 подростками-правонарушителями и уделив особое внимание четырем семьям, находящимся под пристальным наблюдением соцслужб.

Участники рейдов подчеркивают важность осознания родителями своей ответственности за воспитание детей, формирования благоприятной обстановки дома и необходимость своевременного реагирования на тревожные сигналы. Специалисты убеждены, что даже незначительные перемены в поведении взрослых способны существенно повысить качество семейных взаимоотношений и защитить детей от негативных влияний извне.

По итогам проведённых рейдов нарушений в проверенных семьях выявлено не было. Работа в данном направлении продолжается.



Наталья Прокопьева
Фото автора

Двадцать три причины для радости



В Московском районном ЗАГСе зарегистрированы первые новорожденные 2026 года и королевская двойня

Отдел ЗАГС Московского района встретил 2026 год по-семейному продуктивно.

3 января была сделана первая в новом году запись о рождении. Ею стала девочка Мария, которая появилась на свет ещё 21 декабря в городской клинической больнице.

Всего за первые дни года в районе уже зарегистрировано 23 новорождённых.

Для оперативного оформления всех заявлений, включая те, что были поданы через портал Госуслуг в рамках суперсервиса «Рождение ребёнка», работниками ЗАГСа было организовано специальное дежурство. Благодаря этому все документы были подготовлены своевременно.

Особенностью сервиса является то, что реквизиты оформленной записи о рождении автоматически отображаются в личном кабинете матери на Госуслугах. Это позволяет в последующем полностью в электронном виде оформить для малыша весь пакет необходимых документов: СНИЛС, полис ОМС, ИНН, зарегистрировать по месту жительства и даже поставить на очередь в детский сад.

Среди первых записей нового года есть и особая — зарегистрирована первая в 2026 году королевская двойня. Мальчик Савелий и девочка Анисия родились с разницей в одну минуту 30 декабря.

Сотрудники ЗАГСа от всей души поздравляют новые семьи и желают малышам здоровья, счастья и светлого будущего.

АУ «Информцентр г. Чебоксары»
Фото: Pinterest

В мире и согласии

Самым дружным домом России признана многоэтажка в Чебоксарах

Здание №24 по улице Таллерова в микрорайоне Солнечный приобрело всероссийскую славу.

Многоквартирный дом победил в номинации «Самый дружный дом» конкурса «Лучший дом. Лучший двор». В канун Нового года были подведены итоги этого масштабного народного конкурса, на который было подано более 3,5 тысяч заявок. Всего победить можно было в 5 номинациях: «Лучший двор», «Лучший подъезд», «Молодые руки района», «Самый энергоэффективный дом», «Самый дружный дом». Лидеров выявили методом народного голосования, а затем к делу приступило экспертное жюри.

На номинацию «Самый дружный дом» подали документы более 900 участников из разных регионов страны. Члены жюри выбрали 5 победителей, среди которых и чебоксарский дом.



«Эта победа — результат дружной и сплоченной работы активистов дома вместе с управляющей компанией во главе с директором Игорем Марковым. Добродушное соседство, взаимовыручка, активная помощь в общем деле — всё это можно увидеть в лице наших жильцов. А ведь их почти 2 тысячи человек! Большое спасибо всем нашим активистам, руководству самой лучшей УК «Солнечный», нашим соседям с других домов микрорайона за поддержку в народном голосовании за общее дело!» — прокомментировала победу Регина Вихарева, житель дома.

«Наш дом молодой, но мы сплотились довольно быстро. И активных жителей становится все больше и больше. Радует, что соседи с удовольствием участвуют в жизни дома, в благоустройстве прилегающей территории. Мы заслужили эту победу, спасибо всем соседям и управляющей компании! У нас грандиозные планы по дальнейшему благоустройству нашего дома, и все вместе мы это легко выполним», — поделилась планами Ольга Игнатьева, проживающая в многоэтажке — победителе конкурса.

Напомним, что летом 2025 года дом №24 по улице Таллерова победил в городском смотре-конкурсе на лучшее озеленение и благоустройство. В теплое время года строение утопает в цветах. Жильцы дружно ухаживают за клумбами, создают декоративные элементы. В этом им активно помогает управляющая компания.



В ближайшее время состоится торжественное награждение победителей. Дипломы и призы будут вручать в Москве.

ДЛЯ СПРАВКИ: конкурс «Лучший дом. Лучший двор» проводится партпроектом «Школа ЖКХ» при поддержке Минстроя РФ, Всероссийской ассоциации развития местного самоуправления и Фонда развития территорий. Он направлен на выявление и распространение лучших практик благоустройства, а также поощрение эффективно работающих управляющих компаний и объединений собственников жилья.

Марина Рябцева
Фото: Дарья Андреева



«Чебоксарские новости» | № 1 | 13 января 2026 года
chebnovosti.rchuv.ru cheb.novosti

Новогодние каникулы с пользой

Для чебоксарских школьников зимние каникулы стали не только поводом для развлечений, но и возможностью поучаствовать в познавательных мероприятиях, благотворно влияющих на их всестороннее развитие

С 26 декабря по 12 января ребята в рамках работы групп кратковременного пребывания, организованных на базе школ, стали участниками разнообразных мастер-классов и тематических дней. Даже в каникулярный период учащиеся активно готовились к олимпиадам, предстоящей итоговой аттестации, успешно совмещая отдых с учебой.



Кипела и спортивная жизнь: юные спортсмены участвовали в различных инициативах, демонстрируя мастерство в футболе, волейболе и плавании. Они с удовольствием посещали мастер-классы по фигурному катанию и замечательно проводили время со сверстниками на школьных катках.

Каникулы — прекрасная возможность для семейного досуга: школьники вместе с родителями знакомились с достопримечательностями родного края, наслаждались прогулками по заснеженному лесу, заряжаясь позитивом.

В период новогодних праздников ребята с большим интересом изучали и свой любимый город: многие приняли участие в пеших туристических прогулках «В гостях у сказки», «путешествовав» по чебоксарскому заливу и Красной площади, узнали много нового и интересного о местных достопримечательностях.

А еще время каникул — это время добрых дел. Юные патриоты освоили технологию создания окопных свечей для участников СВО. «Изготовление окопных свечей — это не просто ремесло, это способ выразить заботу и поддержку тем, кто находится вдали от дома. Дети учатся понимать, что даже маленький жест доброты может принести большое утешение и тепло», — уверены педагоги.



Также школьники активно изучали народные традиции — ребята с радостью присоединились к празднованию рождественских Святок: водили хороводы, участвовали в конкурсах мастерства для рукодельниц, испытаниях богатырской силы, в традиционных святочных гаданиях.

В рамках республиканской акции «В театр всей семьей» посещали театральные премьеры, а также сами активно развивали актёрские качества в школьных театральных студиях. Проект «Пушкинская карта» позволил школьникам посетить кинотеатры — они с удовольствием посмотрели новые фильмы и весело провели время в компании друзей.

Не остались в стороне и городские заботы: в связи с обильным снегопадом во всех школах и детских садах города были организованы мероприятия по уборке снега. И дети наравне с педагогами и родителями помогали делать свой город чище. Расчистка снежных заносов на школьных участках превратилась в настоящий праздник добрых дел.





Особое внимание в период зимних каникул уделялось и учащимся, состоящим на различных видах профилактического учета. Педагоги общеобразовательных учреждений совместно с инспекторами отделений полиции проводили регулярные рейды, посещая семьи таких ребят, проверяя жилищно-бытовые условия проживания несовершеннолетних, а также вели профилактические беседы с родителями о необходимости усиления контроля за детьми в праздничные дни, о соблюдении правил комплексной безопасности.

Подводя итоги, можно с уверенностью сказать, что зимние каникулы стали для школьников не просто временем отдыха, а важным этапом личностного роста, укрепления семейных ценностей и подготовки к новой учебной четверти.

Светлана Фардзинова

Фото школ города

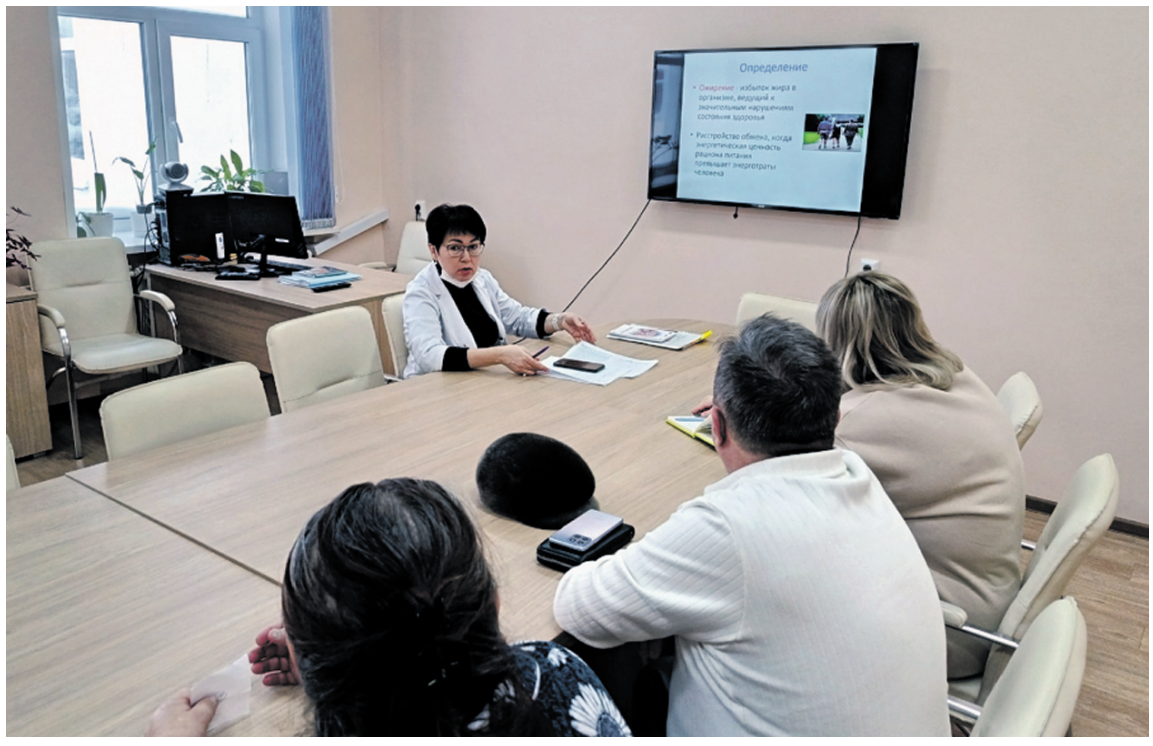




Сбросить лишнее

Школа снижения веса в Центральной городской больнице открыла прием пациентов

Об эпидемии ожирения Всемирная организация здравоохранения объявила раньше, чем о пандемии коронавируса.



Однако пока население Земли проигрывает эту битву — людей с лишними килограммами год от года становится все больше. И это не только эстетическая проблема, ведь рука об руку с ожирением идут нарушения систем организма, хронические заболевания, фатальное ухудшение самочувствия, сокращение жизненного цикла. Гораздо сложнее оказывать медпомощь таким пациентам: аппараты не рассчитаны на большой вес; поднять упавшего на улице человека могут не все санитары или добровольцы; самостоятельно передвигаться, набрав более 130 кг, тоже не всем удается — суставы ног часто не выдерживают нагрузки. К сожалению, зачастую люди пытаются худеть на безграмотных диетах, нанося еще больший вред своему здоровью.

В Чебоксарах мужчины и женщины с избыточной массой тела могут привести себя в форму по всем правилам медицины в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». На базе Центральной городской больницы в 2026 году принимает пациентов Школа снижения веса.

Еще в 2019 году по мониторингу Республиканского центра медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины нормальный вес тела имели 53 % взрослого населения Чувашии, избыточную массу тела — 33 %, ожирение — 12 %, дефицит массы тела отмечался всего у 2 % населения. Для профилактики ожирения в Республиканской клинической больнице, Городском клиническом центре, эндокринологическом отделении Республиканского клинического госпиталя для ветеранов войн и в Центрах здоровья ежемесячно проводились «Школы пациентов с метаболическим синдромом» и «Школы здорового питания».

Сегодня среди участников занятий, например, 40-летняя женщина с весом 101 кг при росте 165 см и обхвате талии 104 см. Индекс ее массы тела составляет 37,1 и указывает на ожирение второй степени. Женщина уже многократно пыталась снизить вес самостоятельно, но безуспешные попытки привели ее к специалисту.

В ходе вводной лекции первого потока нового года врач-эндокринолог, главный врач Центральной городской больницы Татьяна Маркелова обратила внимание пациентов, что для контроля массы тела важно учитывать свои энергозатраты в отношении с калорийностью съедаемых продуктов.

— Главный совет при снижении веса — простота приготовленных продуктов, меньше жареного и жирного в меню, сочетать сырые, отварные и тушеные овощи. В этом может легко помочь правило «полезной тарелки» — это простой метод здорового питания, который рекомендует делить тарелку диаметром 23 см на три части: половину должны занимать овощи и фрукты, четверть — сложные углеводы (крупы, цельнозерновые), а оставшуюся четверть — белки (рыба, птица, бобовые), при этом необходимо добавлять полезные жиры (растительные масла). Также важно ежедневно выпивать порядка 2 литров чистой воды, можно добавить дольку лимона — это ускорит метаболизм, улучшит пищеварение и иммунитет, а также снизит аппетит, — отметила Татьяна Маркелова, главный внештатный специалист по терапии Минздрава Чувашии, главный врач Центральной городской больницы.

Для первых пациентов Школы снижения веса Татьяна Николаевна рассчитала индекс массы тела, записала на биоимпедансометрию (метод диагностики состава тела), дала подробные и адресные рекомендации по изменению образа жизни, включая физическую культуру. Она акцентировала, что необходимо начать заполнение Дневника здоровья с занесением данных о ежедневном рационе питания. В ближайшие дни пациенты буду приглашены для второго занятия Школы и анализа изменившихся показателей.

Специалисты Роспотребнадзора также дали советы, как восстановить режим после новогодних праздников. Для возвращения в норму они предлагают отдать предпочтение сбалансированному питанию, перейти на более легкое и менее калорийное меню, добавить физической активности. Не пренебрегать продуктами, богатыми витаминами и нужными микроэлементами — это овощи, зелень, фрукты. Очень полезны и сухофрукты — в них содержится клетчатка, минералы, микроэлементы, витамины, но много и сахара, поэтому нужна умеренность. Ужин должен быть не позднее 3-х часов до сна, перед сном можно выпить кефир или ряженку. Тогда через какое-то время при наличии силы воли можно восстановиться. Если же вы чувствуете дискомфорт в ЖКТ, головные боли, разбитость, вялость, тошноту, полезно провести более эффективные очищающие процедуры. Желательно перейти на дробное питание: ешьте пять-шесть раз в день маленькими порциями. Также рекомендуется исключить тяжелую пищу: жареное, соленое, маринованное, фастфуд, снеки. Если разгрузочная диета не помогает, появились боли или тошнота, стойкое нарушение стула, рвота, то необходимо обратиться к врачу, чтобы исключить отравление, гастрит и другие возможные заболевания.



Одна из главных трудностей заключается в восстановлении режима сна после праздников. Важно постепенно возвращаться к обычному расписанию, стараясь ложиться и просыпаться в одно и то же время каждый день. Роспотребнадзор рекомендует ответственно относится к режиму сна, так как он крайне важен для здоровья человека.

Если ваш отдых был гиперактивным и теперь вы страдаете от боли в мышцах, важно отдохнуть, но не лежа неделю на диване, а добавляя в свой распорядок дня физическую активность. Например, это могут быть прогулки или упражнения на растягивание. Эффективны для восстановления массажные процедуры, прогревания в сауне, бане. Кроме того, умеренные физические нагрузки и занятия спортом помогут улучшить обмен веществ и вернуть тонус организму.

Восстановление организма и правильного режима питания после новогодних праздников — порой сложная задача, но эти рекомендации помогут вам быстрее вернуться в форму, но ни в коем случае не переходите к голоданию, пытаясь её восстановить.

Фото: Центральная городская больница

Ланцет

Дежурство в цифрах

С 31 декабря 2025 г. по 11 января 2026 г. специалисты Городской клинической больницы №1 обеспечивали беспрерывное оказание медицинской помощи населению. Стационарные подразделения и Перинатальный центр функционировали в круглосуточном режиме. Практически в ежедневном режиме в поликлиниках вели прием узкие специалисты, работали женские консультации, диагностические службы, проводилась вакцинация, оказывалась помощь пациентам с симптомами ОРВИ. Бригады неотложной медицинской помощи работали ежедневно на протяжении всех праздничных дней. **Вот новогодние праздники в цифрах:**

- приемное отделение зарегистрировало 2242 обращения, из которых 736 связаны с получением травм;
- хирургическая помощь: специалистами проведено 165 оперативных вмешательств;
- амбулаторная помощь: в поликлиники обратилось 4458 человек;
- неотложная помощь: выполнено 619 вызовов на дом;
- профилактическая работа: активным патронажем охвачено 1211 адресов проживания пациентов, входящих в группы высокого риска;
- родовспоможение: 96 новорожденных появилось на свет в Перинатальном центре.

С 12 января все службы больницы вернулись к прежнему режиму работы.

День открытых дверей

17 января Республиканская клиническая больница приглашает на бесплатный приём пациентов. С 8 до 13 часов будут принимать врачи-специалисты в консультативном отделении №1 (пр. Московский, 11, остановка общественного транспорта «Республиканская больница»): аллерголог-иммунолог, гастроэнтеролог, гематолог, невролог, нефролог, оториноларинголог, офтальмолог, ревматолог, травматолог-ортопед, уролог, хирург, эндокринолог. В консультативном отделении №2 (Консультативно-диагностический центр, пр. Московский, 19/4, остановка общественного транспорта «Ул. Афанасьева»): акушер-гинеколог, кардиолог, невролог, оториноларинголог-сурдолог, ревматолог, терапевты. Записаться на приём к врачу возможно через Единый портал Госуслуг. Для этого нужно найти больницу по геолокации через «Запись к врачу», выбрать специалиста нужного профиля (пример – «кабинет врача-ревматолога») и записаться на возможное время на определённую дату. Также можно позвонить на единый телефонный номер call-центра Республиканской больницы по телефону (8-8352-26-12-61). При себе необходимо иметь: паспорт, страховой медицинский полис, страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС). Наличие медицинских документов позволит оказать полную и качественную медицинскую помощь

Подготовила Полина Петрова

«Чебоксарские новости» | № 1 | 13 января 2026 года
chebnovosti.rchuv.ru cheb.novosti

«Швейк» и чувашские солдаты: неоконченная история Гашека

Знаменитый роман-анекдот чешского писателя Ярослава Гашека «Похождения бравого солдата Швейка» известен во всём мире. К сожалению, автор не успел завершить книгу – в январе 1923 года сердце великого сатирика перестало биться. Но нет никаких сомнений – если бы Гашек продолжил произведение, то его герой обязательно бы заговорил… по-чувашски!

Последняя часть сочинения оборвалась на эпизоде, где рядовой Швейк возвращался в родной батальон после того, как по глупости надел форму русского дезертира и был в таком виде задержан патрулём полевой жандармерии австро-венгерской армии. Затем солдата, как помнят читатели, знакомые с романом, чуть не повесили как шпиона.

На счастье главного героя из подразделения, где он служил, вовремя пришла телеграмма, подтверждающая, что Швейк служит в 31-м полку. И вот здесь сюжет прерывается.

Но откуда бы взялась в произведении чувашская тема? Всё дело в том, что главная особенность романа — тесная связь сюжета с личной жизнью автора. Ярослав Гашек отразил в «Швейке» множество событий, произошедших с ним самим. Кроме того, у сатирика имелись планы включить в роман эпизоды, основанные на собственных воспоминаниях, связанных в том числе с чувашами…



Политотдел 5-й армии Восточного фронта, 1918 год. Ярослав Гашек третий справа в первом ряду

Война, плен, революция

Как известно, в годы Первой мировой войны писателя призвали в австро-венгерскую армию. Гашека зачислили в 91-й пехотный полк, расположенный в Ческе-Будеёвицах.

Значительная часть приключений солдата Швейка, описанных в знаменитом романе, действительно имела, как упоминалось выше, место в жизни самого автора фельетонов. Например, на сборный пункт Ярослав прибыл, облачённый в военную форму, но с цилиндром на голове. Из учебного заведения для вольноопределяющихся он был исключён из-за систематических нарушений воинской дисциплины. Более того, его ревматизм был расценен как симуляция с целью дезертирства, что привело к осуждению на три года тюремного заключения, с исполнением наказания после завершения военных действий. Таким образом, Гашек, подобно своему герою Швейку, отправился на фронт в арестантском вагоне.

На войне Ярослав, будучи в составе австро-венгерской армии, последовательно занимал должности квартирьера, ординарца и связного в своем подразделении. В сентябре 1915 года во время контрнаступления русской армии в районе Дубно Гашек принял решение добровольно сдаться в плен русским войскам. И именно такой поворот событий Ярослав намеревался отобразить и в финальной части романа о Швейке.

Подобно многим другим соотечественникам, Ярослав Гашек вступил в Чехословацкий легион, который сражался против Австро-Венгрии и Германии на стороне России. После подписания Брестского договора между Советской Россией и Германией Гашек прибывает в Москву, где становится членом компартии.

Осенью 1918 года Ярослав получил назначение в политотдел 5-й армии Восточного фронта, где выполнял партийные, политические и административные задачи. Позже его выбрали главой Интернационального отделения политотдела. На этом посту он зарекомендовал себя как ответственный, дисциплинированный и талантливый организатор.

В декабре 1918 года его перевели на пост заместителя коменданта Бугульмы. Воспоминания Гашека об этом периоде легли в основу цикла из девяти рассказов, датированных 1921 годом и впервые опубликованных в Праге в газете «Tribuna». И именно в этих новеллах впервые появился чувашский след.

Верные спутники Гашека

До Бугульмы Ярослава сопровождал, как мы узнаем из его рассказав, отряд из «двенадцати статных парней чувашей». Как указывал писатель, так и не удалось добиться у этих солдат, «мобилизованы они или же добровольцы. Но их боевой, устрашающий вид позволял предполагать, что скорее всего это были добровольцы, готовые на все». К красноармейцам-чувашам Гашек потом не раз будет обращаться в своем рассказе «Комендант города Бугульмы».

Очень многое из периода службы Гашека в Татарии описал в своих воспоминаниях Иван Риманов, уроженец деревни Сине-Кинчеры Чебоксарского уезда Казанской губернии (сегодня Урмарский муниципальный округ Чувашии). На службу в Красную Армию он поступил в 1918 году. Тогда же Иван Филиппович был назначен помощником командира комендантской роты комендатуры Бугульмы и подружился с чешским писателем. Впоследствии Риманов написал книгу о Гашеке.

В мемуарах Риманов отобразил, что все красноармейцы-чуваши, прибывшие с Гашеком, попали в комендантскую роту. К военной службе они относились добросовестно, боевые задания выполняли безупречно. Все были дисциплинированными и грамотными. При встрече Гашек часто приглашал их в канцелярию, угощал чаем, иногда они долго засиживались у него. Было заметно, что чувашские бойцы души не чают в своём командире.

Урок, прерванный дезертирами

Конечно, Гашек не был бы Гашеком, если бы в своих произведениях не подражал барону Мюнхгаузену. Красочно описывая путь до Бугульмы, Ярослав поведал о том, как однажды красноармейцы-чуваши в одной из деревень схватили местного язычника. В руках у шамана была клетка с тремя белыми белками.

Вырвав из рук старика клетку со зверьками, один из красноармейцев заявил Гашеку: «Белая белка — это их бог. Один, два, три бога. Этот человек их поп. Он скачет вместе с белками, скачет, молится им… Ты его окрестишь».

Парни выглядели столь угрожающе, писал Гашек, что пришлось велеть принести воды, которой Ярослав затем окропил шамана, бормоча нечто невразумительное, и после отпустил его. «Потом мои молодцы забрали всех богов, и теперь могу заверить каждого, что суп из них получился просто замечательный», — написал в своём рассказе сатирик.

Гашек иногда декламировал стихи на каком-либо иностранном языке. Конечно, никто не понимал их содержания, все просили его перевести на русский. Однажды на вопрос Риманова, сколько иностранных языков знает прозаик, Гашек сначала отшутился, но затем ответил: «Meine lieber Genosse Rimanov, я ведь их мало знаю. Вот в Праге у меня был один знакомый профессор — он знал больше двух десятков». Позднее писатель предложил:

«Чем тратить дорогое время на пустые разговоры, давайте-ка займемся делом. Большинство из нас говорит на чувашском и на татарском. Сделаем так: примерно в течение часа красноармейцы будут обучать меня сначала чувашскому, а другой час посвятим изучению татарского. Сейчас я буду задавать вопросы по-русски, а Василий Краснов (ординарец) и Иван Николаев (писарь комендатуры) будут отвечать по-чувашски».

Разумеется, все охотно согласились с этим предложением. Далее состоялся такой диалог.

— Вася, переведи-ка на чувашский язык такой вопрос: «Как поживаете?»

— Мёнле пуранатар? — перевёл Краснов. Гашек повторил за ним чувашские слова. В его произношении они звучали столь забавно, что Ярослав и сам заулыбался.

— А «Долой белогвардейцев!»?

— Тёп пулччар шура сарсем!

— «Пролетарии всех стран, соединяйтесь!»

— Пётём тёнчери пролетарисем, пёрлешёр! — отчеканил Николаев.

Урок оборвался из-за внезапного телефонного звонка: передали, чтобы комендатура немедленно направила отряд к винокуренному заводу, где объявилась банда дезертиров.

Специфический привкус скандала

В 1920 году Гашек решает вернуться на родину, где по некоторым признакам разгоралась пролетарская революция. Не сказать, что в Праге сильно обрадовались возвращению писателя, которого впоследствии назовут чешским национальным достоянием. Ведь действительно — какие сегодня у каждого возникают ассоциации при слове Чехия? В первую очередь вспоминаем слова Škoda (автозавод в Брно) и, конечно, рядовой Швейк. А если учесть, что сегодня марка Škoda с потрохами принадлежит немецкому Volkswagen, то, по существу, остался у чехов лишь знаменитый солдат, благодаря которому Гашек воздвиг себе «памятник нерукотворный».

Но по возвращении из России Швейка на Родине встретило злобное улюлюканье недругов. Реакция требовала расправы с «красным комиссаром», а тайная полиция установила за ним слежку. Надежда на близкую революцию в Чехословакии оказалась нереальной.

Пресса живописала зверства комиссара Гашека, утверждавшего, что он тысячами уничтожал чехов и словаков. Отдельные издания даже писали, что писатель в России употреблял в пищу плоть убитых китайцев. Гашек, ценивший гротеск, с удовольствием подтвердил эти слухи в газетном интервью, посетовав на «специфический привкус».

В 1921 году Гашек перебрался из Праги в городок Липнице-над-Сазавоу, где начал работу над первыми частями «Швейка». Удивляло, что он диктовал текст секретарю и никогда не правил рукопись, словно его проза возникала сама собой. Роман остался незавершенным — 3 января 1923 года Гашек скончался, произнеся перед смертью фразу: «Швейк тяжело умирает». Так подошел к концу полный волнений путь одного из наиболее жизнерадостных авторов на планете. Если бы судьба подарила ему еще три месяца жизни, несомненно, его персонаж поведал бы о своих похождениях среди чувашей и других народов Поволжья.

Денис Пономарёв
Фото: pbd.su

«КАК ЭТО СДЕЛАТЬ? ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ»

ПЛАВНЫЙ ВХОД В РАБОЧИЙ ПРОЦЕСС

Как выйти на работу после долгих выходных: пошаговая инструкция по возвращению из новогодней зоны комфорта — без стресса и с минимальными потерями



Новогодние каникулы — это особое состояние: сбитый режим, поздние завтраки, тёплые пледы и ощущение, что время немного остановилось. Возвращение к рабочим будням после такого отдыха может показаться настоящим испытанием. Но адаптация вовсе не обязана быть болезненной, если подойти к ней правильно.

ШАГ 1. НЕ ТРЕБУЙТЕ ОТ СЕБЯ НЕВОЗМОЖНОГО

Первый рабочий день — не время для трудовых подвигов. Дайте себе право «вкатываться» постепенно:

- не планируйте сложные и ответственные задачи на первые часы;
- начните с рутинных дел: разбор почты, планирование, наведение порядка;
- снизьте ожидания — и уровень стресса тоже снизится.

ШАГ 2. ВЕРНИТЕ РЕЖИМ МЯГКО

Резкий переход от ночных сериалов к ранним подъёмам — главный источник усталости. За 1–2 дня до работы постарайтесь лечь спать раньше и в первый рабочий день обеспечьте себе полноценный завтрак. Кстати, не стоит злоупотреблять кофе — лучше добавить воды и лёгкое движение.

ШАГ 3. НАЧНИТЕ С МАЛОГО, НО ПОЛЕЗНОГО

Поставьте перед собой одну главную задачу дня — выполнив её, вы почувствуете контроль и уверенность. Всё остальное — бонус. Маленькие победы в начале недели работают лучше, чем длинный список невыполненных дел.

ШАГ 4. ОСТАВЬТЕ КУСОЧЕК ПРАЗДНИКА

Резко обрывать новогоднее настроение не обязательно:

- украсьте рабочее место небольшой деталью;
- запланируйте приятный обед или кофе-паузу;
- обсудите с коллегами хорошие моменты новогодних каникул — это объединяет и снижает напряжение.

ШАГ 5. ДВИГАЙТЕСЬ

Физическая активность — самый простой способ «переключить» организм:

- прогулка после работы;
- разминка в течение дня;
- подъём по лестнице вместо лифта.

Даже 10–15 минут движения заметно улучшают самочувствие и концентрацию.

ШАГ 6. НЕ РУГАЙТЕ СЕБЯ ЗА УСТАЛОСТЬ ИЛИ ЛЕНЬ

Снижение энергии после праздников — нормальная реакция организма, а не показатель лени или непрофессионализма. Обычно адаптация занимает 3–5 дней. Дайте себе это время.

И ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО

Возвращение к работе — это не прыжок в ледяную воду, а постепенный заход. Чем спокойнее и бережнее вы отнесётесь к себе в первые дни, тем быстрее вернётся рабочий ритм — без стресса и потери мотивации.

Пусть новый рабочий год начнётся мягко, но уверенно!

Дарья Фатеева
Фото: сгенерировано ИИ

Безопасность в гололёд: советы, которые спасут от травм

Во время зимних холодов и наступления гололедицы увеличивается риск травматизма населения. Вот ключевые рекомендации от экспертов, которые помогут обеспечить вашу безопасность

ПОДБЕРИТЕ ПОДХОДЯЩУЮ ОБУВЬ:

- Выбирайте зимнюю обувь с устойчивой толстой подошвой и рельефным рисунком протектора.
- Использование специальных накладок («кошек») или антискользящих устройств значительно снижает вероятность скольжения.

КОНТРОЛИРУЙТЕ СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ:

- Шагайте аккуратно, сохраняя небольшой наклон вперед и слегка сгибая колени.
- Двигайтесь размеренно, без резких движений и суеты.

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПОКРЫТИЯМИ

- Ходите по участкам, обработанным песком или специальной смесью противоскольжения.
- Избегайте мест с повышенной опасностью: мостовых переходов, крутых склонов, слабо очищенных участков дороги.

ОСМОТРИТЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ЗОНЫ

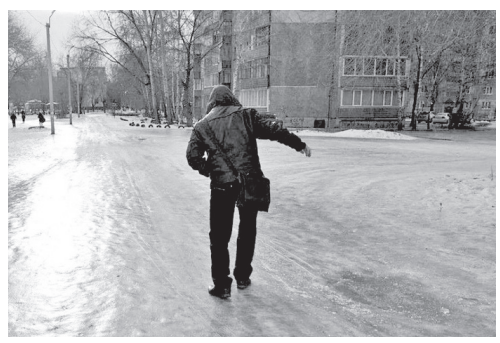
- Перед выходом убедитесь, что территория вокруг вашего дома достаточно очищена от снега и льда.
- Обратите внимание на наличие предупреждающих знаков и разметки.

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ ДЕТЯМ И ПОЖИЛЫМ ГРАЖДАНАМ:

- Родителям рекомендуется держать детей за руку и контролировать их передвижения вблизи опасных зон.
- Людям старшего поколения лучше избегать прогулок в одиночку и выбирать путь с хорошо очищенными дорожками.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ТРАНСПОРТОМ:

- Будьте осторожны при входе и выходе из транспортных средств, поскольку ступеньки и полы часто бывают скользкими.
- Воспользуйтесь поручнями и внимательно смотрите под ноги.



Эти несложные правила позволят существенно снизить риски травмирования и сделают зимние прогулки комфортными и безопасными.

Берегите свое здоровье и помните: профилактика намного эффективнее лечения последствий травмы!

Подготовила Яна Жданова
Фото: freepik.com

Блокнот

Путешествие во времени

С 2026 года по маршруту «Чебоксары — Канаш» начнёт курсировать ретропоезд. Во главе состава легендарный паровой локомотив серии Л («Лебедянка»), а вагоны будут полностью стилизованы под начало XX века. Всё — от зелёных штор с бахромой и винтажных чемоданов до проводников в исторических костюмах — создаст атмосферу настоящего путешествия во времени. Этот проект — часть масштабного плана по развитию внутреннего туризма, цель которого — привлечь в Чувашию к 2030 году до 1,7 млн гостей ежегодно.

Первые рейсы запланированы уже в 2026 году:

- июнь: с 17 по 21 и с 24 по 28;
- август: с 12 по 16 и с 19 по 23;
- сентябрь: с 9 по 13 и с 16 по 20;
- декабрь: с 23 по 27.

Это будет не просто поездка, а настоящее погружение в эпоху, открывающее новые грани туристического отдыха в Чувашии. Следите за новостями, чтобы не пропустить начало продаж билетов.

Ёлкам — вторую жизнь

Зооуголок «Ковчег» в детском парке имени А.Г. Николаева в Чебоксарах запускает ежегодную акцию по сбору живых новогодних елей. Акция будет проходить с 14 января по 1 февраля 2026 года. Принимаются только целые, живые и не засохшие ели, сосны и пихты без украшений. Ветки и желтые или сухие деревья не подойдут, так как они могут быть бесполезны или даже опасны для животных. Деревья будут приниматься с среды по воскресенье с 10:00 до 18:00 по адресу: улица Космонавта Николаева, 6А. Каждому, кто сдаст ёлку, будет предоставлен один детский билет в зооуголок. Хвоя обладает высоким содержанием витамина С, аминокислот и каротина, что делает её не только лакомством, но и игрушкой для животных. Кроме того, из елей и сосен создают живые изгороди и теплые подстилки для вольеров. Акция позволяет экологично завершить новогодние праздники и сделать доброе дело, помогая тем, кто особенно нуждается в заботе.

Подготовила Мирослава Вольская

ЧЕБОКСАРСКИЕ НОВОСТИ

Директор – Цветкова Е.В.
Главный редактор – Афанасьева Н.А.

Учредитель: администрация г. Чебоксары.
Адрес учредителя: 428003, Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. К. Маркса, д. 36.
Издатель: автономное учреждение «Информационный центр города Чебоксары».
Адрес редакции и издателя: 428034, Чувашская Республика, г. Чебоксары, Московский пр., д. 33а.
Газета выходит по вторникам и пятницам.

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Чувашской Республике 23.04.2009 г. ПИ №ТУ 21-00046.

Подписные индексы:
П2137 – будничный выпуск,
П2555 – пятничный выпуск.

Телефоны редакции:
23-52-59, 23-52-61 – корреспонденты
23-52-52 – коммерческий отдел
E-mail: 235252chn@mail.ru
23-52-42 – бухгалтерия
E-mail: chebnews1@mail.ru
Факс (8352) 23-52-60, 23-52-53
E-mail: chebnews@inbox.ru

Информационные материалы нерекламного характера, размещаемые в газете на платной основе, публикуются под рубриками «Экспертиза», «Открытая трибуна», «Есть результат», «Процесс пошел», «На творческом пути», «Поздравление».

Газета отпечатана в Нижегородском филиале АО «Прайм Принт Москва», 603028, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ 3696/26. Время подписания номера в печать — 17.00, по графику — 17.00. Тираж 7000 экз. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Ссылка на газету обязательна. За достоверность рекламных сведений отвечает рекламодатель. Цена свободная.

«Чебоксарские новости» | № 1 | 13 января 2026 года
chebnovosti.rchuv.ru cheb.novosti

Панорама

Уважаемые читатели!

В номере №98(6667) от 30 декабря 2025 в материал «Библиотека Барто: новое пространство для детей и семей» вкралась досадная ошибка. На третьей странице в заключительном абзаце ошибочно указаны данные заведующей детской библиотекой им. Барто. Верным вариантом является Ольга Долгова.

Путешествие в мир анимации

Третья четверть в столичных школах началась с «Разговоров о важном» на тему «Как создают мультфильмы». Школьники узнали интересные факты о российской мультипликации, а после просмотра фрагментов музыкальных произведений из известных мультфильмов, поделились своими впечатлениями. Также ребята узнали об историческом пути отечественной школы анимации: от кукольных мультфильмов Александра Ширяева до современных анимационных «Трех богатырей» и «Смешариков». Также школьники выполнили интерактивные задания, разгадали кроссворд, закрепив основные знания об отечественной мультипликации.

Шорт-трековые баталии

В столице прошли республиканские соревнования по шорт-треку, посвященные памяти Вячеслава Краснова, заслуженного работника физической культуры и спорта России. В турнире участвовали более 60 атлетов, которые состязались на двух дистанциях и в эстафете на 2000 метров. Эти соревнования стали важными контрольными и отборочными для юных спортсменов в возрастных категориях 9–11 и 12–13 лет. С 14 по 19 января в Пензе пройдет второй этап Межрегиональных соревнований по конькобежному спорту в дисциплине шорт-трек, где лучшие из участников будут бороться за право выхода в полуфинал зоны «Восток».

Морозы не страшны!

В спортивной школе №5 им. В.Н. Кочкова в рамках городской Декады спорта и здоровья прошли яркие «Рождественские старты». Настоящий семейный праздник спорта объединил на одной площадке воспитанников школы и их родителей. Команды с азартом соревновались в веселых зимних эстафетах, но главным результатом стала не победа, а царившая на ледовой арене неповторимая, теплая атмосфера. Горящие глаза детей, счастливые улыбки родителей и громкие крики поддержки — лучшее доказательство, что совместный спорт дарит самые яркие эмоции. А помогал участникам настроиться на победу и грел своим вниманием... самый настоящий Дед Мороз! Он лишний раз напомнил всем, что настоящий дух праздника и командной игры согревает лучше любого мороза.

Подготовила Анастасия Ленская

Праздник для всех

Каникулы и выходные чебоксарцы провели весело и насыщенно

По единодушному мнению чебоксарцев, в минувшие новогодние дни Красная площадь была особенно живая, яркая и по настоящему праздничная.



Активно проходили здесь праздничные вечера и дневные семейные представления, собирая не только жителей города, но и гостей со всей страны. Пространство заметно преобразилось, появилось множество красиво оформленных фотозон — световых инсталляций, новогодних декораций и сказочных элементов, у которых приятно останавливаться, фотографироваться. Каждый уголок любовно создан для семейных снимков, сторис и памятных кадров, а вечерняя подсветка сделала локации особенно уютными и нарядными. На сцене выступили муниципальные творческие коллективы и приглашённые артисты — группа «Мантана», Егор Матвеевский, Александра Голубева и Максим Попов, Костя Рязанов, фольклорные коллективы. Музыка и танцы легко объединяли зрителей: здесь кружились огромные хороводы, бьющие все рекорды; искрилась ламбада; прошли зажигательные флешмобы. Горожане встретили Год Лошади на Красной площади, поздравляя друг друга с Новым ИГОГОдом. 10 января у Чувашского драмтеатра состоялся итоговый праздничный концерт «Сказочные Чебоксары»: солисты капеллы «Классика» Татьяна Карпова, Наталья и Геннадий Петровы подарили горожанам и гостям столицы настоящее праздничное настроение.

Красивые рождественские концерты прошли в храмах столицы Чувашии также с участием хора капеллы «Классика» под управлением Александры Васильевой. Читатели нашей газеты еще успеют насладиться их чудесным исполнением: 14 января духовные песнопения будут звучать после утренней Литургии в Свято-Троицком мужском монастыре (ул. К. Иванова,1а), 15.01 — в Соборе Святого князя Владимира (г. Новочебоксарск), 16.01 — в Храме Святых Новомучеников и Исповедников Российских (ул. Тракторостроителей, 4).

Литературная ёлка уже в 7 раз состоялась в Доме дружбы народов в канун старого Нового года по инициативе Союза профессиональных писателей Чувашской Республики. Поэты читали стихи, музыканты исполняли песни. В этот раз было отмечено оригинальное стихотворение поэта из Новочебоксарска Татьяны Суркиной и песня чебоксарского барда Александра Речкина. А новую награду «Литературная ёлка-2026» вручили писателю и журналисту Лидии Филипповой. Своим творчеством поделились и другие поэты: Раиса Воробьева, Владимир Мишшан, Людмила Исаева, Марина Туманова, Григорий Михайлов, Александр Шпаннагель, Наталья Шмелёва, Наталья Селезнёва. Поэты рассказали о творческих успехах ушедшего года: у кого-то вышла в свет книга, а кто-то стал лауреатом престижных литературных конкурсов, а также каждый поделился творческими планами на этот год и получил предсказание, выбрав листочек из мешка Деда Мороза. Член правления Чувашского регионального отделения Союза писателей России, поэт Светлана Гордеева отметила, что наступивший год объявлен в стране Годом единства народов России, а в Чувашии — Годом дружбы народов, и пригласила поэтов стать авторами совместного сборника, посвященного этой теме, который готовится к изданию. «Литературная ёлка-2026» состоялась на фоне выставки художников из соседней республики «Край Марийский». По приглашению марийских поэтов и музыкантов делегация из Чувашии в этот же день отправилась в Йошкар-Олу для участия в совместном литературно-музыкальном вечере.

Национальная библиотека Чувашии в новом году запускает проект «Семейная мастерская «Творим вместе» — интересный и занимательный досуг для родителей и детей. Каждый месяц, начиная с 10 января, организуются разнообразные мастер-классы, где участники смогут проявить свои таланты. На первой встрече семьи мастерили праздничные поделки, оформляли рождественские свечи и проводили развивающие игры для самых маленьких с педагогами и мастерами.

Кипение культурной жизни в столице Чувашии не замирает с окончанием каникул и длинных выходных: 14 января в холле второго этажа Чувашской государственной филармонии состоится музыкально-поэтический вечер «Свеча горела на столе...» для любителей поэзии и лирической песни. Автор и исполнитель, лауреат межрегиональных фестивалей Эльвира Соловьева и член Союза писателей Чувашии, руководитель клуба любителей литературы и искусства при Национальной библиотеке Чувашии Алевтина Толстая приглашают на сказочно-волшебный вечер, наполненный высокой поэзией и красивыми песнями.

А тех, кто хотел бы повторить встречу Нового года, 13 января театр «Волга Опера» приглашает встретить Старый Новый год. Музыкальная программа, в которой переплетутся шедевры мировой классики и любимые мелодии, начнется вечером, после второго в этом году трудового дня. Перед зрителями выступят народная артистка Чувашии Маргарита Финогентова, лауреаты международных конкурсов Алина Васильева и Владимир Медведев. За роялем — Сергей Васильев, ведущий вечера — заслуженный артист Чувашии Константин Москалев.

В открывшейся в последние дни 2025 года арт-галерее «Счастье на Волге» уже идут не только экскурсии, но и мастер-классы. В январе здесь можно научиться декорированию имбирного пряника, изготовлению какао-бомбочек, заливке кулонов из эпоксидной смолы и витражей, сбору мозаики.

Музей чувашской вышивки приглашает чебоксарцев и гостей столицы республики на выставку «Бисер как искусство». В ее основе — авторские и коллекционные бисерные изделия Ирины Марицкой и украшения из фондов Чувашского национального музея. Экспозицию дополняют девичьи головные уборы, шейные, поясные украшения, серьги XIX — начала XX вв., в украшении которых чуваши наряду с серебряными монетами, стеклярусом и бусинами в большом количестве использовали бисер. Выставка будет работать до 19 января.

Полина Петрова



Фото: Союз профессиональных писателей ЧР



Фото: театр «Волга Опера»



Фото: арт-галерея «Счастье на Волге»