НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ПАРТНЕР

ФЕДЕРАЦИЯ **СПОРТИВНЫХ ПРЫЖКОВ** ЧЕРЕЗ РЕЗИНКУ

СИЛЬНЫЕ ИДЕИ ДЛЯ НОВОГО ВРЕМЕНИ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ТЫ В ИГРЕ

Первые

национальные приоритеты

РОДНОЙ СПОРТ - В ОБРАЗОВАНИЕ





В АКТУАЛЬНОЙ ПОВЕСТКЕ

- Федерация спортивных прыжков через резинку является официальным партнером Национальных проектов России.
- Проект «Родной спорт - в образование» вошел в шестерку лидеров-проектов по теме «Здоровый образ жизни». Экспертный отбор проводит Агентство стратегических инициатив (АСИ).
- Всероссийский конкурс педагогов по использованию прыжков через резинку в образовательной деятельности включен в Перечень Минпросвещения РФ.
- Всероссийские соревнования «Прыгай выше головы» включены в Перечень Минпросвещения РФ.
- При поддержке Фонда президентских грантов проведена апробация рабочих программ в рамках ФОП.
- Учебный центр Федерации имеет образовательную лицензию.



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



- ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ
- УКРЕПЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СВЯЗИ ПОКОЛЕНИЙ
- ФОРМИРОВАНИЕ ПАТРИОТИЧЕСКИХ СМЫСЛОВ ЧЕРЕЗ РАЗВИТИЕ ПОТЕНЦИАЛА СПОРТИВНЫХ ПРЫЖКОВ ЧЕРЕЗ РЕЗИНКУ

ПОЛЬЗА ИГРЫ



УКРЕПЛЯЕТ ТЕЛО

Игра способствует развитию крупной моторики, координации движения, укреплению главных систем организма.



АЭРОБИКА ДЛЯ МОЗГА

Игра развивает целую сеть нейронных связей, улучшает память, зрительно-пространственное восприятие.



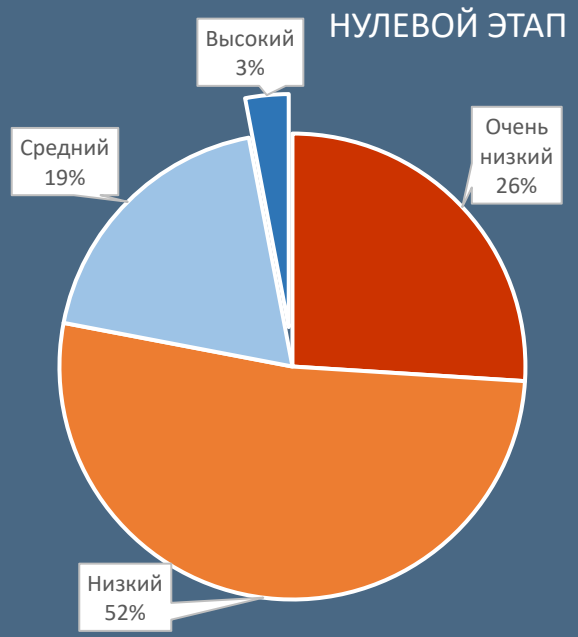
МОЛЕКУЛЫ РАДОСТИ

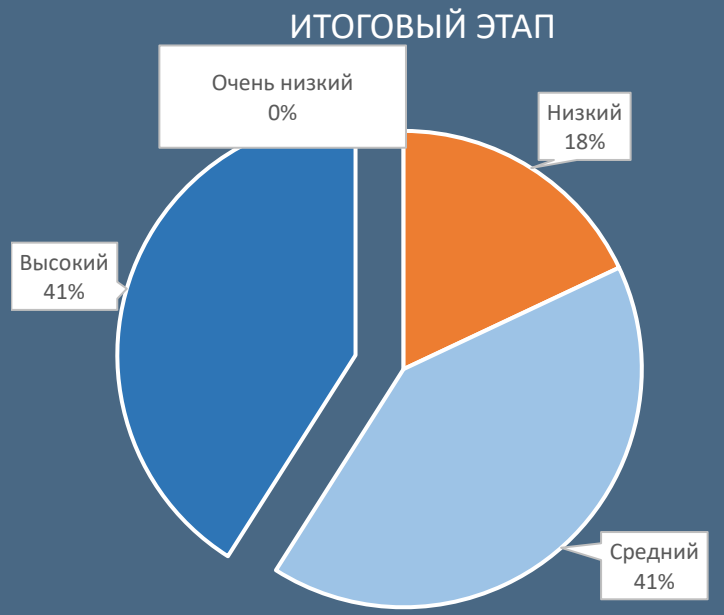
Занятия заменяют комнату разгрузки, снимают напряжение и стресс.

Результаты исследования, проведенного при поддержке Фонда президентских грантов:
Средний прогресс 70-80% по шести показателям за один учебный год: статическая и динамическая координация, движение в пространстве, интеллектуальная двигательная активность, пространственное восприятие и крупная моторика.
Физподготовка спортсменов уже после первого года обучения обеспечивает **золотой значок ГТО**.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Средний прогресс **70-80%** по шести показателям за учебный год: статическая и динамическая координация, движение в пространстве, интеллектуальная двигательная активность, пространственное восприятие и крупная моторика*.





*Исследование проводилось в 33 образовательных организациях при поддержке Фонда президентских грантов.



СУТЬ ПРОЕКТА

ВНЕДРЕНИЕ ИГРЫ В ДЕТСКИЕ САДЫ И ШКОЛЫ

Распространение апробированной практики использования спортивных прыжков через резинку, в том числе адаптивных, в образовательных программах дошкольных и общеобразовательных учреждений и создании для этого необходимых условий на государственном уровне.

По данным проведенного опроса, 95% специалистов физкультуры и спорта и 100% родителей считают необходимым внедрение учебного модуля и внеклассных занятий по прыжкам через резинку. Количество респондентов - 150.

ЭФФЕКТ РЕАЛИЗАЦИИ за 4 года

550+ специалистов прошли обучение

100+ отмечены в профессиональных конкурсах

7 грантов получено Федерацией и учреждениями проекта

20000 + детей регулярно занимаются

8000+ детей приняли участие в спортивных мероприятиях

100+ мастер-классов, участий в методобъединениях

28 региональных отделений Федерации

40+ регионов присутствия проекта

участие в **50+** крупных фестивалях и форумах

МАТЕРИАЛЫ. ОБУЧЕНИЕ

Обучение

Курсы повышения квалификации (72 уч.ч., 16 уч.ч.).
Выдается удостоверение установленного образца.
Видеоуроки 70 упражнений. Семинары-практикумы.

Методическое обеспечение

Методическое пособие содержит схемы, описание и классификацию более 70 упражнений и комбинаций, примерный план занятий, рекомендации.

Дополнительная общеобразовательная программа.
Мониторинговая карта. Соответствует ФГОС и ФОП.

Обучающие карточки

Карточки со схемами 32 упражнений для повышения эффективности занятий, самостоятельной организации двигательного досуга.



ОБОРУДОВАНИЕ

Спортивный тренажер для прыжковых упражнений

Соответствует требованиям и стандартам Федерации для проведения тренировок и соревнований по спортивным прыжкам через резинку.

В 2023 году вошел в пятерку лидеров инноваций в спорте по версии Всероссийской спортивной премии «Золотой диалкон». Патент на изобретение «Родной спорт».

Имеет Сертификат соответствия.

Отвечает современным правилам безопасности. Экологичный. Выполнен из массива дерева бук.





Родной
спорт



НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ

СОРЕВНОВАНИЯ

- Всероссийские соревнования «Прыгай выше головы»
- Всероссийские соревнования «Кубок президента»

ФЕСТИВАЛИ

- Всероссийский фестиваль по адаптивным прыжкам через резинку «Огни движения» (для детей с ОВЗ)
- Спортивно-танцевальный конкурс «Прыг-шоу»

КОНКУРСЫ

- Всероссийский конкурс педагогов «Использование спортивных прыжков через резинку в физкультурно-оздоровительной деятельности»
- Всероссийский конкурс рисунков «Прыгай выше головы»

ПРИГЛАШАЕМ В ПРОЕКТ

Обладатель Гран-при «Ты в игре»

Победитель Всероссийского спортивного конкурса «Ты в игре» с проектом «Лучший урок физкультуры». С 2023 года, после победы в конкурсе, лидер проекта, президент федерации Елена Ветрова входит в состав экспертного совета конкурса.

Благодарности. Дипломы. Сертификаты

Участник Международной выставки-форума «Россия» на ВДНХ. Участник и партнер свыше 50 фестивалей и форумов, в том числе финала «Вызов Первых», «Большая перемена» в Артеке.
Более 50 Благодарностей и Дипломов.

СМИ о нас

О проекте вышло свыше 150 публикаций, в том числе о нас рассказали Первый канал, ТВЦ, Москва24, Телеканал 360, Sport.24, «КП», «ВМ» и др.



Контакты для связи:

Лидер проекта, президент федерации Елена Ветрова

Телефон 8 995 655 2025

Сайт: прыжкичерезрезинку.рф

Почта: info@rodnoisport.ru

